

L'Association Hestroff Amitiés

vous fait part des activités

2026/2027

Tous les 15 jours

à partir du jeudi 10 septembre
de 14h00 à 17h00

CAFE KLATCH



Jeux de SOCIÉTÉ

TRICOT

Yvette : 06 82 10 03 82

Martine : 07 87 75 04 10

Toutes les semaines

MARCHE



à partir du jeudi 10 septembre
Départ du Vieux Lavoir

Gervais : 06 82 21 76 67

Nadine : 06 49 70 20 57

Toutes les semaines (suite)

GYM - PILATES



à partir du lundi 14 septembre
de 18h30 à 19h30

Anne-Marie : 06 31 18 06 80 Anne-Marie (2) : 06 74 51 18 58

QI - GONG



à partir du mercredi 16 septembre
de 18h30 à 19h30

Marie-France : 06 51 08 32 57

Le Prix de la carte est de **17 €** par personne

Une cotisation est demandée pour
la gymnastique et le qi gong

Tout(e) bénévole sera le (la) bienvenu(e) !!
(Nouvelle recrue = Nouvelles idées)

Pour cette rentrée **2026**, vous vous invitons
à nous rejoindre et à partager la joie
et la bonne humeur de notre Association

A bientôt !